

# Juniorträning

## Älvkarleby Golfklubb

### 2018



## Välkommen till junior träning i sommar:-)

V. 20 startar juniorträningen på Älvkarleby Golfklubb. Är du intresserad av att träna golf med oss i vår -sommar och höst häng med! Vi tränar en till flera gånger i veckan beroende av vilken grupp du tillhör.

Vilken grupp du tillhör kan du se på <https://www.laget.se/AlvkarlebyGolfklubb-Golf> eller här nedanför. På [laget.se](https://www.laget.se) står också information om vad träningen innehåller, priser, våra övriga aktiviteter etc. Se under mer i högra hörnet på [laget.se](https://www.laget.se) så finner du det du söker. Här står också om våra juniorläger m.m.

### Gruppindelning juniorträningar och träningsdag

- 7-10 år Golskoj (träning onsdag)
  - 11-12 år Utvecklings-gruppen (träning torsdag)
  - 13-18 år Framtids-gruppen (träning måndag)
  - 14 år- Juniorelit-gruppen (måndag och torsdag)
- (spelare med singel handikapp eller STOR träningshunger)

Är du ny i golf så är du jätte välkommen att vara med och testa ett par träningar såklart innan du bestämmer dig:-)

Tränare är Daniel Karlsson, Johan Malmsten och Hanna Roos. Hanna, Daniel och Johan kommer att jobba med olika grupper tillsammans med våra duktiga ledare.

### Inkluderat i träningen är:

- Träning-instruktion i grupp och individuellt
- Range-bollar
- Spel på banan
- Keps
- Vattenflaska
- Spontan aktiviteter som organiseras av ledare under säsongen

Har du några frågor eller vill anmäla dig till träning ta kontakt med kansliet på mail: [info@alvkarlebygk.com](mailto:info@alvkarlebygk.com) eller via telefon 026-725 10.